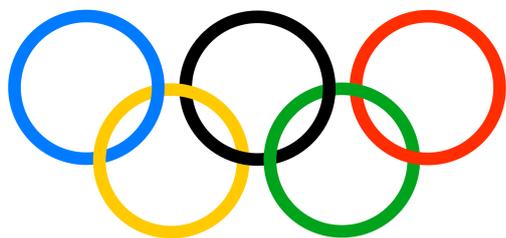


I valori delle Olimpiadi



Le Olimpiadi sono un grande evento sportivo che unisce atleti di tutto il mondo. Si svolgono ogni quattro anni in un Paese del mondo sempre diverso. Gli atleti più bravi si sfidano per vincere medaglie d'oro, d'argento e di bronzo. Tra gli sport ci sono la corsa, il nuoto, la ginnastica, la pallacanestro, il salto in alto, il tennis, il tiro con l'arco e molti altri.

Le Olimpiadi hanno una storia antica e risalgono ai giochi che si svolgevano ogni quattro anni nell'antica Grecia, nella città di Olimpia. A quel tempo potevano partecipare solo gli uomini, cittadini greci liberi, non gli stranieri. Gli atleti gareggiavano nudi e le donne non solo non potevano partecipare, ma neanche assistere. Per tutta la durata dei giochi in tutta la Grecia venivano sospese le guerre: questa tregua si chiamava *Tregua Olimpica* e permetteva a tutto il mondo greco di partecipare.

Il barone francese Pierre de Coubertin nel 1896 è stato il fondatore delle Olimpiadi moderne e ha considerato lo sport un mezzo per avvicinare i popoli e impedire le guerre. Una sua frase famosa è: "L'importante non è vincere ma partecipare".

Le Olimpiadi moderne non sono solo un'occasione per la competizione sportiva, ma anche un modo per promuovere i valori che uniscono il mondo intero.

I valori delle Olimpiadi sono:

- rispetto dell'avversario e delle regole
- amicizia tra i popoli
- lealtà e correttezza
- impegno nel dare il massimo
- fratellanza sportiva

Nelle Olimpiadi di Tokyo 2020 l'italiano Gianmarco Tamberi e Mutaz Essa Barshim del Qatar si sono trovati in parità nella gara finale di salto in alto. Di fronte alla possibilità di continuare a gareggiare uno contro l'altro fino alla sconfitta dell'avversario o fermarsi e ricevere tutti e due una medaglia d'oro, hanno scelto di diventare campioni a pari merito. Dopo la decisione, i due atleti si sono abbracciati e Barshim ha detto: "Two is better than one" (Due è meglio che uno).



I simboli delle Olimpiadi

I simboli delle Olimpiadi sono:

- la bandiera olimpica, con i cinque cerchi di diverso colore, intrecciati su sfondo bianco. I cerchi sono cinque come i continenti: Europa, Asia, Africa, America e Oceania. L'intreccio dei cerchi rappresenta la fratellanza. I colori dei cinque cerchi sono blu, giallo, nero, verde e rosso e, insieme al bianco dello sfondo, sono anche quelli utilizzati nelle bandiere di tutto il mondo
- la famosa frase di De Coubertin: "L'importante non è vincere ma partecipare"
- la fiamma olimpica che viene accesa con i raggi del sole a Olimpia. La fiamma viene portata con una torcia da una staffetta di atleti, i tedofori, fino alla città che ospita i Giochi. La fiamma deve rimanere accesa per tutta la durata dell'Olimpiade.

